

NEUER WORKSHOP PILATES

WANN

**immer dienstags
13:30 – 14:30 Uhr**

9 x 1 Std. ab 21.Januar.2020

**Termine: 21.01.; 28.01.; 04.02.; 11.02.; 18.02.; 03.03.;
10.03.; 17.03.; 31.03.**

WO

**TV Eschersheim
Sportsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Pilates ist eine Trainingsmethode um das Körperbewusstsein und die tiefliegenden Muskeln zu trainieren. Es verbessert die Haltung, dehnt die Muskulatur, Bewegungen werden geschmeidiger und anmutiger.

Vom Laien bis zum Leistungssportler, jeder kann vom Pilates-Training profitieren!

TRAINERIN

Andrea Volkwein

KOSTEN

36,00 € Mitglieder

90,00 € Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

bitte erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:

05.01.2020

zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.