

# NEUER WORKSHOP FELDENKRAIS

## WANN

**immer samstags**

**11:00-12:00 Uhr**

**5 x 1 Std. ab 25. Januar 2020**

**Termine: 25.01.; 01.02.; 29.02.; 21.03.; 28.03.;**

**Bitte ein großes Handtuch mitbringen**

## WO

**TV Eschersheim  
Sportsaal**

**Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt**

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •  
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

**WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE**



## INHALT

**Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode können Sie lernen, gewohnte Bewegungsmuster zu ändern und Verspannungen zu lösen.**

**Dieser Kurs soll Ihnen zu mehr Beweglichkeit und Flexibilität verhelfen, den Alltag erleichtern und Schmerzen lindern.**

## TRAINERIN

**Christa Klusch  
Feldenkrais-Pädagogin**

## KOSTEN

**14 € Mitglieder  
35 € Nicht-Mitglieder**

## BEZAHLUNG

**bitte erst nach Erhalt der  
Teilnahmebestätigung**

## ANMELDUNG

**Anmeldeschluss:  
05.01.2020  
zur Anmeldung bitte das  
Anmeldeformular  
verwenden.**