

WORKSHOP ENERGY YOGA

ENERGY YOGA HILFT UNS DABEI DIE EIGENE KRAFT ZU SPÜREN UND UNBEGRENZTE MÖGLICHKEITEN IN UNS ZU ENTDECKEN.

DIESE WUNDERVOLLE YOGA STUNDE VERSCHAFFT EUCH EINE SATTE PORTION ENERGIE UND STÄRKE FÜR DEN ALLTAG UND IST GLEICHZEITIG EIN EFFEKTIVES GANZKÖRPER WORKOUT.

WANN

immer samstags

17:30 – 19:00 Uhr

9 x 1,5 Std. ab 25. Januar 2020

**Termine: 25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.; 29.02.; 07.03.;
14.03.; 21.03.; 28.03.**

WO

**TV Eschersheim
Spiegelsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

In 90 Minuten fordern wir unseren Körper mit kraftvollen Asanas, aber schenken dennoch genügend Raum für Ruhe und Entspannung. Ideal wenn ihr mal etwas Zeit auf der Matte verbringen möchtet. Also worauf wartet ihr noch. Lasst uns beginnen. Namaste.

TRAINERIN

Sujatha Thirunavukkarasu

KOSTEN

60€ Mitglieder

150€ Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

bitte erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:

05.01.2020

zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.