

WORKSHOP YOGA AM MORGEN

„DER SCHÖNSTE START IN DEN TAG“

WANN

immer mittwochs
08:00-09:00Uhr

12 x 1 Std. ab 09. September
2020

Termine: 09.09.; 16.09.; 23.09.; 30.09.; 21.10.; 28.10.;
04.11.; 11.11.; 18.11.; 25.11.; 02.12.; 09.12.

WO

TV Eschersheim
Spiegelsaal

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Es werden verschiedene
Asanas sowie
Atemübungen
durchgeführt und die
Stunde wird mit
Meditation beendet

So werden Spannungen
oder Energieblockaden im
Körper gelöst und der
unruhige Geist wird
wieder klar und frisch.

Das passiert eben am
besten am Morgen.

TRAINERIN

Sujatha Thirunavukkarasu

KOSTEN

60,00€ Mitglieder
150,00€ Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

bitte erst nach Erhalt der
Teilnahmebestätigung

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:
25.08.2020
zur Anmeldung bitte das
Anmeldeformular
verwenden.