

WORKSHOP ENERGY YOGA

ENERGY YOGA HILFT UNS DABEI DIE EIGENE KRAFT ZU SPÜREN UND UNBEGRENZTE MÖGLICHKEITEN IN UNS ZU ENTDECKEN.

DIESE WUNDERVOLLE YOGA STUNDE VERSCHAFFT EUCH EINE SATTE PORTION ENERGIE UND STÄRKE FÜR DEN ALLTAG UND IST GLEICHZEITIG EIN EFFEKTIVES GANZKÖRPER WORKOUT.

WANN

immer samstags

17:30 – 19:00 Uhr

**10 x 1,5 Std. ab 12. September
2020**

Termine: 12.09.; 19.09.; 26.09.; 24.10.; 31.10.; 14.11.;
21.11.; 28.11.; 05.12.; 12.12.

WO

**TV Eschersheim
Spiegelsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

In 90 Minuten fordern wir unseren Körper mit kraftvollen Asanas, aber schenken dennoch genügend Raum für Ruhe und Entspannung. Ideal wenn ihr mal etwas Zeit auf der Matte verbringen möchtet. Also worauf wartet ihr noch. Lasst uns beginnen. Namaste.

TRAINERIN

Sujatha Thirunavukkarasu

KOSTEN

**60€ Mitglieder
150€ Nicht-Mitglieder**

BEZAHLUNG

**bitte erst nach Erhalt der
Teilnahmebestätigung**

ANMELDUNG

**Anmeldeschluss:
25.08.2020
zur Anmeldung bitte das
Anmeldeformular
verwenden.**