

WORKSHOP YOGA FÜR KINDER

(5-10 JAHRE)

WANN

immer samstags

16:30 – 17:30 Uhr

9 x 1 Std. ab 02. Mai 2020

**Termine: 02.05.; 09.05.; 16.05.; 23.05.; 30.05.; 13.06.;
27.06.; 04.07.**

WO

**TV Eschersheim
Spiegelsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Eine Kinderyoga Stunde ist aufgebaut mit dynamischen Übungen wie dem Sonnengruß, gehaltenen Asanas (Körperübungen), Pranayam (Atemübungen) und einer Meditation am Schluss.

Die Übungen werden spielerisch mit anderen Elementen z.B. Austoben lassen, Musik, Trommeln und mit verschiedenen Spielen verbunden.

TRAINERIN

Sujatha Thirunavukkarasu

KOSTEN

30,00 € Mitglieder

75,00 € Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

bitte erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:

13.04.2020

zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.