

WORKSHOP MEDITATION FÜR ERWACHSENE

WANN

**immer samstags
15:15 – 16:15 Uhr**

4x 1 Std. ab 23. Mai 2020

Termine: 23.05.; 30.05.; 06.06.; 13.06.;

WO

**TV Eschersheim
Sportsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

**„Verweile im Hier und Jetzt
und verbinde dich mit dir
selbst“**

**Jeder kann meditieren,
probiere es einfach aus!
Der Workshop ist ideal für
dich wenn du lernen
möchtest dich besser zu
entspannen, dich besser
konzentrieren möchtest
und deinen Geist und dein
Bewusstsein klären
möchtest.**

**Schöpfe neue Energie aus
verschiedenen
Meditationsarten!**

TRAINERIN

**Camilla Jacob
Meditationslehrerin**

KOSTEN

**15,00€ Mitglieder
37,50€ Nicht-Mitglieder**

BEZAHLUNG

**bitte erst nach Erhalt der
Teilnahmebestätigung**

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:

09.05.2020

**zur Anmeldung bitte das
Anmeldeformular
verwenden.**