

NEUER WORKSHOP FELDENKRAIS

WANN

immer samstags

11:00-12:00 Uhr

6 x 1 Std. ab 02. Mai 2020

Termine: 02.05.; 09.05.; 16.05.; 06.06.; 27.06.; 04.07.

Bitte ein großes Handtuch mitbringen

WO

**TV Eschersheim
Sportsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode können Sie lernen, gewohnte Bewegungsmuster zu ändern und Verspannungen zu lösen.

Dieser Kurs soll Ihnen zu mehr Beweglichkeit und Flexibilität verhelfen, den Alltag erleichtern und Schmerzen lindern.

TRAINERIN

**Christa Klusch
Feldenkrais-Pädagogin**

KOSTEN

**18 € Mitglieder
45 € Nicht-Mitglieder**

BEZAHLUNG

**bitte erst nach Erhalt der
Teilnahmebestätigung**

ANMELDUNG

**Anmeldeschluss:
13.04.2020
zur Anmeldung bitte das
Anmeldeformular
verwenden.**