

Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

Sport ist im Verein am Schönsten!

Turnhalle und Geschäftsstelle: Maybachstraße 14, 60433 Frankfurt am Main



„Zurück in den Verein“ X – Oktober 2020

unsere Kursangebote in der Übersicht

Voranmeldung notwendig- siehe Erklärung der Nummerierungen auf den letzten Seiten

EINGANG A – Spiegelsaal (Maybachstraße 14 -neben dem REWE)

Montag

- 15.00 Uhr – 16.15 Uhr „Ju-Jutsu (6-10 Jahre)“ mit Alisha (3)*
16.30 Uhr – 17.45 Uhr „Ju-Jutsu Jugend (10-15 Jahre)“ mit Alisha (3)*
18.00 Uhr – 20.00 Uhr „Ju-Jutsu Erwachsene (ab 16 Jahre)“ mit Stefan (3)

Dienstag

- 10.15 Uhr – 11.15 Uhr „Hatha Yoga 50+“ mit Barbara (3)
13.30 Uhr – 14.30 Uhr „Workshop Pilates“ mit Andrea (nur am 24.+31.10.) (1)
15.00 Uhr – 16.15 Uhr „Ju-Jutsu (6-10 Jahre)“ mit Mascha (3)*
16.30 Uhr – 17.45 Uhr „Ju-Jutsu Jugend (10-15 Jahre)“ mit Mascha (3)*
20.00 Uhr – 21.00 Uhr „Pilates“ mit Andrea (nicht am 06.+13.10.) (2)*

Mittwoch

- 09.15 Uhr – 10.15 Uhr „Gymnastik für Ältere“ mit Lieselotte (1)*
10.30 Uhr – 11.30 Uhr „Gymnastik für Ältere“ mit Daniela (1)*
14.00 Uhr – 15.00 Uhr „Psychomotorik Kurs 1“ mit Annette und Conny (1)
15.15 Uhr – 15.55 Uhr „Kreativer Kindertanz 1 (4-5 Jahre)“ mit Susanna (2)
16.10 Uhr – 16.50 Uhr „Kreativer Kindertanz 2 (ab 4-5 Jahre)“ mit Susanna (2)
17.05 Uhr – 17.45 Uhr „Kreativer Kindertanz 3 (ab 6 Jahre)“ mit Susanna (2)*
18.00 Uhr – 19.00 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Branka (3)
19.15 Uhr – 20.15 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Branka (3)
20.30 Uhr – 22.30 Uhr „JMC- Turnier- Tanzformation Senda“ mit Emeel (1)

Donnerstag

- 14.00 Uhr – 15.00 Uhr „Psychomotorik Kurs 2“ mit Annette u. Conny (1)
15.30 Uhr – 16.30 Uhr „Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre)“ mit Conny (nicht am 01.10.) (2)*
17.00 Uhr – 17.45 Uhr „Wirbelsäulengymnastik“ mit Claudia (2)*
18.00 Uhr – 19.00 Uhr „Pilates“ mit Andrea (nicht am 08.+15.10.) (2)*
19.15 Uhr – 20.00 Uhr „Rücken-Bauch-Stretching“ mit Bettina/ Lucie (3)*
20.15 Uhr – 22.15 Uhr „Ju-Jutsu Erwachsene (ab 16 Jahre)“ mit Sascha (3)

Freitag

- 15.30 Uhr – 16.30 Uhr „Kindertanz (6-9 Jahre)“ mit Susanna (3)*
16.45 Uhr – 17.45 Uhr „Jazz/HipHop (9-11 Jahre)“ mit Susanna (3)*
18.00 Uhr – 19.00 Uhr „Jazz/HipHop (12-14 Jahre)“ mit Susanna (3)*

Samstag

- 08.30 Uhr – 09.15 Uhr „Zumba“ mit Yomaira (nicht am 03.+10.10.) (1)*
09.30 Uhr – 10.15 Uhr „Zumba“ mit Yomaira (nicht am 03.+10.10.) (1)
11.00 Uhr – 12.00 Uhr „Workshop Feldenkrais“ mit Christa (nicht am 03.10.) (1)
12.15 Uhr – 13.45 Uhr „Ju-Jutsu Leistungsgruppe“ mit Mascha oder Alisha (nicht am 03.10.) (3)*
14.00 Uhr – 15.45 Uhr „Ju-Jutsu Wettkampfgruppe“ mit Mascha oder Alisha (nicht am 03.10.) (3)*
17.30 Uhr – 19.00 Uhr „Workshop Energy- Yoga“ mit Sujatha (nur am 24.+31.10.) (1)

Sonntag

- 18.00 Uhr – 20.00 Uhr „JMC- Turnier- Tanzformation Senda“ mit Emeel (1)

EINGANG B – Turnhalle (Maybachstraße 12 - Eingang Gaststätte)

Montag

- 15.00 Uhr – 17.00 Uhr „Tischtennis Gruppe C (Anfänger ab 6 Jahren)“ mit Sebastian u. Mahan
(nur am 05.+12.10.) (3)
15.00 Uhr – 16.45 Uhr „Tischtennis Gruppe C (Anfänger ab 6 Jahren)“ mit Sebastian u. Mahan
(nur am 19.+26.10.) (3)
17.00 Uhr – 17.50 Uhr „Herzsport 1“ mit Stephan (nur am 19.+26.10.) (1)
18.05 Uhr – 18.55 Uhr „Herzsport 2“ mit Stephan (nur am 19.+26.10.) (1)
19.10 Uhr – 20.00 Uhr „Herzsport 3“ mit Barbara (nur am 19.+26.10.) (1)
19.00 Uhr – 20.00 Uhr „Fitness-Gymnastik für Frauen“ mit Janny (nur am 05.+12.10.) (3)
20.15 Uhr – 21.15 Uhr „Fitness-Gymnastik für Frauen“ mit Manuela (3)*
21.30 Uhr – 22.30 Uhr „Fitness-Gymnastik für Frauen“ mit Manuela (3)

Dienstag

- 10.45 Uhr – 11.45 Uhr „Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre)“ mit Willi (2)
15.00 Uhr – 15.45 Uhr „Kinderturnen 1 (3-6 Jahre)“ mit Conny, Max und Isi (2)
16.00 Uhr – 16.45 Uhr „Kinderturnen 2 (3-6 Jahre)“ mit Conny, Max und Isi (2)*
17.00 Uhr – 17.45 Uhr „Kinderturnen 3 (3-6 Jahre)“ mit Conny, Max und Isi (2)
18.00 Uhr – 19.45 Uhr „Geräteturnen Leistungsriege“ mit Willi und Isi (1)
20.00 Uhr – 21.15 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Mathias (2)*
21.30 Uhr – 22.45 Uhr „Freizeit-Hallenfußball“ mit Christian (1)

Mittwoch

- 08.30 Uhr – 09.30 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Conny (1)
09.45 Uhr – 10.45 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Conny (1)*
14.30 Uhr – 16.30 Uhr „Geräteturnen Leistungsriege & Aufbaugruppe“ mit Willi und Isi (1)
16.45 Uhr – 17.45 Uhr „Jungen-Turnen (ab 6 Jahre)“ mit Conny und Willi (2)
18.00 Uhr – 18.45 Uhr „Total Body Conditioning“ mit Bettina (3)
19.00 Uhr – 19.45 Uhr „Bodystyling“ mit Bettina/ Lucie (3)
20.00 Uhr – 22.00 Uhr „Tischtennis Erwachsene“ mit Dieter (1)

Donnerstag

- 13.30 Uhr – 14:45 Uhr „Fitness-Gymnastik“ mit Mathias (2)
15.00 Uhr – 16.15 Uhr „Mädchenturnen ab 6 Jahre“ m. Annette, Dani u. Isi (nicht am 08.10.) (2)*
16.30 Uhr – 18:00 Uhr „Mädchenturnen ab 9 Jahre“ m. Annette, Dani u. Isi (nicht am 08.10.) (2)
18.15 Uhr – 19.45 Uhr „Spiel und Spaß“ mit Willi (1)
20.00 Uhr – 22.00 Uhr „Prellball“ mit Arthur (1)

Freitag

- 15.00 Uhr – 16.45 Uhr „Gerättturnen Leistungsriege“ mit Willi und Isi (1)
17.00 Uhr – 19.00 Uhr „Tischtennis Gruppe A“ mit Christian (1)*
20.00 Uhr – 21.00 Uhr „Altersturner“ mit Lucie (1)

Samstag

- 10.00 Uhr – 11.30 Uhr „Tischtennis Gruppe B“ mit Sebastian (nicht am 03.10.) (1)
12.00 Uhr – 15.30 Uhr „Tischtennis Gruppe A“ mit Christian (nicht am 03.10.) (1)

Sonntag

- 15.00 Uhr – 18.00 Uhr „JMC- Turnier- Tanzformation Senda“ mit Emeel (1)
18.15 Uhr – 19.45 Uhr „Tanzkreis“ mit Lisa (1)

Treffpunkt C – Bahnhofsvorplatz

Montag

- 18.00 Uhr – 19.00 Uhr „Walking“ mit Anne (1)

Freitag

- 09.00 Uhr – 10.00 Uhr „Walking“ mit Anne (1)*

Treffpunkt D– Roseggersportplatz (Eschersheimer Landstr. 328)

Mittwoch

- 18.00 Uhr – 20.00 Uhr „Leichtathletik ab 16 Jahre“ mit Ole (nur am 07.+14.10.) (1)

Donnerstag

- 16.00 Uhr – 17.00 Uhr „Leichtathletik ab 6 Jahre“ mit Felix, Moritz u. Max (nur 01.10.) (2)*
17.30 Uhr – 19.00 Uhr „Leichtathletik ab 10 Jahre“ mit Felix, Moritz u. Max (nur 01.10.) (2)*

Treffpunkt E – Ludwig-Richter-Schule (Hinter den Ulmen 10)

Montag

- 19.00 Uhr – 22.00 Uhr „Tischtennis Erwachsene“ mit Horst (nur am 19.10. + 26.10.) (1)

Dienstag

- 16.30 Uhr – 19.00 Uhr „Tischtennis Gruppe A“ mit Thomas und Sebastian (nur am 20.10. + 27.10.) (1)

Mittwoch

- 19.00 Uhr – 22.00 Uhr „Tischtennis Erwachsene“ mit Horst (nur am 21.10. + 28.10) (1)

Donnerstag

20.30 Uhr – 23.00 Uhr „Leichtathletik ab 16 Jahre“ mit Ole (nur am 22.+29.10.) (1)

Freitag

17.30 Uhr – 19.00 Uhr „Tischtennis Gruppe B“ mit Horst (nur am 23.10. + 30.10.) (1)

19.00 Uhr – 22.00 Uhr „Tischtennis Erwachsene“ mit Horst (1)

Treffpunkt F– Ziehenschule (Jopsephskirchstr. 9)

Montag

16.30 Uhr – 18:00 Uhr „Leichtathletik ab 6 Jahre“ mit Felix, Moritz u. Max (nur am 19.+26.10.) (2)*

Mittwoch

18.00 Uhr – 19:30 Uhr „Leichtathletik ab 10 Jahre“ mit Felix, Moritz u. Max (nur am 21.+28.10.)(2)

Treffpunkt G – Emmausgemeinde (Alt-Eschersheim 22)

Freitag

10.00 Uhr – 11.00 Uhr „Aktiv 100“ mit Daniela (1)*

Erklärung der Nummerierungen/ Anmeldeoptionen:

* für dieses Angebot gibt es momentan leider keine freien Plätze mehr- Anmeldung nur für Mitglieder der bestehenden Gruppe möglich

(1) Gruppeneinteilung erfolgt direkt über die Übungsleiterin / den Übungsleiter (Ihr bekommt eine Nachricht/mail)

(2) Gruppeneinteilung erfolgt online über folgende Links:
(bitte selbst anmelden)

Leichtathletik ab 6 Jahre (Felix, Moritz u. Max) - Montag um 16.30 Uhr:

19.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/0ae5c002083b71f640>

26.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/7debde42fccd3b55d9>

Eltern-Kind-Turnen (Willi) – Dienstag um 10.45 Uhr:

06.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/63af7f4984e2f836a2>

13.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/0c8175aad1b2773bb6>

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/3846564594397ba5f4>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/08ae6ef5cf28af95d9>

Kinderturnen 1 (Conny, Max, Isi) – Dienstag um 15.00 Uhr:

06.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/7137f43b75c5ec4f5d>

13.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/7a048b4b090ca72e6c>

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/e8ce9fc0c5967b5d8e>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/f98927278e83fd9e69>

Kinderturnen 2 (Conny, Max, Isi) – Dienstag um 16.00 Uhr:

06.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/de2791b014cb9ef2d1>

13.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/b36d68108d8fc80e02>

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/d1711f9ad139f1e436>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/66c6c61d7721b64023>

Kinderturnen 3 (Conny, Max, Isi) – Dienstag um 17.00 Uhr:

06.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/b302babcf2aa656d8e>

13.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/0be83e02fe6f3f04f9>

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/88fcb2b07967cb4784>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/e91b0ff94cc714cd15>

Pilates (Andrea)– Dienstag um 20.00 Uhr:

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/f17ae139db14e7f430>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/a99b400a081eebd09c>

Fitness-Gymnastik (Mathias) – Dienstag um 20.00 Uhr:

06.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/6916e944809dda0155>

13.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/045d513cf53bf9f02d>

20.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/d1022a5eb9e7c3e7c5>

27.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/bcdb8db3318d9b0ab5>

Kreativer Kindertanz 1 (4-5 Jahre mit Susanna) Mittwoch 15.15 Uhr:

07.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/c026e934070b9c241e>

14.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/acd3e83af729d724c2>

21.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/3f1af677a9483a6958>

28.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/63c64d3383a9420775>

Kreativer Kindertanz 2 (ab 6 Jahre mit Susanna) Mittwoch 16.10 Uhr:

07.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/2cd92161d6023b788b>

14.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/92478475ffec61e68a>

21.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/6c8f50683732d27e0c>

28.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/e2caf64ad223de4402>

Jungenturnen ab 6 Jahren (Conny und Willi) – Mittwoch um 16.45 Uhr:

07.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/bf94311699d8b24f58>

14.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/0281d20af51a67487b>

21.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/90767177a62eb381ba>

28.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/016a3525230f06b7aa>

Kreativer Kindertanz 3 (ab 6 Jahre mit Susanna) Mittwoch 17.05 Uhr:

07.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/c769e90da5879ea001>

14.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/82cbdb9078c8186b53>

21.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/335be637268ae67038>

28.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/35441cfa84c40f8d13>

Leichtathletik ab 10 Jahre (Felix, Moritz u. Max) - Mittwoch um 18.00 Uhr:

21.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/26cab9d522a38e4222>

28.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/e2a9a351ef157ffb7>

Fitness-Gymnastik (Mathias) - Donnerstag um 13.30 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/742abcabccd790ddbe>

08.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/44545eadfcf2e6fd2d>

15.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/e3ef15da8dd23fe702>

22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/7fcc7a9538f4f0824>

29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/84cffdd18b2fd1b183>

Mädchenturnen ab 6 Jahren (Annette, Dani, Isi) – Donnerstag um 15.00 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/282a96280d4e980506>

15.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/f47ef75a255f1465a1>

22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/6f50341699f0f62ecb>

29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/5678c26b587a6d5790>

Eltern-Kind-Turnen (Conny) – Donnerstag um 15.30 Uhr:

08.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/553bfca41a373d9551>

15.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/86f178198dda0b0214>

22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/0f3ab7c1fce038e6e2>

29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/bffbf6416310715dc4>

Leichtathletik ab 6 Jahre (Felix, Moritz u. Max) - Donnerstag um 16.00 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/142da8958a2c6cc1af>

Mädchenturnen ab 9 Jahren (Annette, Dani, Isi) - Donnerstag um 16.30 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/bef2d5a445d43ba266>

15.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/f42f77a8ff994d52ee>

22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/d33d24f313910c16db>

29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/8ed2f094dfa4c8d38b>

Wirbelsäulengymnastik (Claudia) - Donnerstag um 17.00 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/4199a43157007528df>

08.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/df14bcb39473dd933e>
15.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/d8b50b618c06f1558e>
22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/6d7275e8d26cfc40d0>
29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/fd6b09082972d90e15>

Leichtathletik ab 10 Jahre (Felix, Moritz u. Max) - Donnerstag um 17.30 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/8f349c9da60d81c2de>

Pilates (Andrea/ Emeel) – Donnerstag um 18.00 Uhr:

01.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/21551b78d797e7a0b7>

22.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/4be83b5a189e2cd56d>

29.10.2020: <https://lets-meet.org/reg/669a213f54e71f653d>

(3) Für Gruppeneinteilung bitte direkt bei dem/der Übungsleiter/in melden:

Angebote Ju-Jutsu-Abteilung:	ju.jutsu.tve@googlemail.com
Hatha Yoga 50+ mit Barbara:	069/ 51 40 13
Jazz/ HipHop m. Susanna	susanna.alt@web.de
Fitnessgymnastik mit Branka:	069/ 52 15 44
TBC/ Bodystyling/ R.-B.-Stretching mit Bettina:	rbtschesch@gmx.de
Tischtennis Gruppe C (Anfänger) mit Sebastian:	sebastianmaier314@gmail.com
Fitnessgymnastik mit Janny:	jbobany@yahoo.de
Fitnessgymnastik mit Manuela:	alemanu@gmx.de

Stand: 28.09.2020