

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Vormittags											
Sportunterricht Ziehenschule 7.45 - 10.25 T	Lungensport ① Erwachsene (m/w) 9.00 - 10.00 SpS	Fitness-Gymnastik Frauen 8.45 - 9.45 T	Sportunterricht Ziehenschule 7.45 - 10.25 T	Sportunterricht Ziehenschule 7.45 - 10.25 T	Zumba ② Erwachsene (m/w) 9.45 - 10.45 SpS						
Sportunterricht Ziehenschule 10.25 - 13.05 T	Lungensport ① Erwachsene (m/w) 10.00 - 11.00 SpS	Fitness-Gymnastik Frauen 9.45 - 10.45 T	Sportunterricht Ziehenschule 10.25 - 13.05 T	Sportunterricht Ziehenschule 10.25 - 13.05 T	Tischtennis Anfänger (m/w) 10.00 - 11.30 T						
Kooperation Kindergarten SpS 9.00 - 10.15	Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre) T 10.45 - 11.45	Gymnastik für Ältere 2 Gruppen 9.30 - 11.30 SpS	Kooperation Kindergarten SpS 9.15 - 10.15	Walking Erwachsene (m/w) 09.00 - 10.00 SpS							
Kooperation Kindergarten SpS 10.15 - 11.30	Hatha-Yoga 50+ ② Erwachsene (m/w) 11.15 - 12.15 SpS	Kooperation Kindergarten SpS 11.45-12.45	Kooperation Kindergarten SpS 10.15 - 11.15	Aktiv bis 100 Erwachsene (m/w) 10.00 - 11.00 EG							

Nachmittags											
Lungensport ① Erwachsene (m/w) 13.15 - 14.15 T	Ju-Jutsu ab 6 Jahre (m/w) 15.00 - 16.00 SpS	Psychomotorik ② 3 - 6 Jahre 14.00 - 15.00 SpS	Psychomotorik ② 5 - 8 Jahre 14.00 - 15.00 SpS	Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre) 15.00 - 16.00 SpS	Tischtennis Fortgeschrittene (m/w) 11.30 - 13.30 T						
Tischtennis Anfänger (m/w) 15.00 - 17.00 T	Turnen Kinder 3 - 6 Jahre (1. Gruppe) 15.00 - 16.00 T	Gerätturnen ④ Leistungsriege ab 9 Jahre (w) 14.30 - 16.30 T	Turnen Mädchen 6 - 9 Jahre 15.00 - 16.30 T	Gerätturnen ④ Leistungsriege ab 9 Jahre (w) 15.00 - 17.00 T	Ju-Jutsu ab 6 Jahre - Wettkampfgruppe 12.00 - 15.00 SpS						
Ju-Jutsu ab 6 Jahre (m/w) 15.30 - 16.30 SpS	Turnen Kinder 3 - 6 Jahre (2. Gruppe) 16.00 - 17.00 T	Gerätturnen ④ Aufbaugruppe ab 6 Jahre (w) 15.00 - 16.30 T	Eltern-Kind-Turnen (1½ - 3 Jahre, 2 Gruppen) 15.00 - 17.00 SpS	Kindertanz 6 - 8 Jahre 16.15 - 17.00 SpS	Tischtennis Fortgeschrittene (m/w) 13.30 - 15.30 T						
Ju-Jutsu ab 10 Jahre (m/w) 16.30 - 18.00 SpS	Ju-Jutsu ab 10 Jahre (m/w) 16.00 - 17.30 SpS	Kreativer Kindertanz ② 4 - 5 Jahre (1. Gruppe) 15.10 - 16.00 SpS	Leichtathletik ⑤ 6-10 Jahre (m/w) 16.00 - 17.30 JHW	Jazz- und Hip-Hop-Tanz 9 - 11 Jahre 17.00 - 18.00 SpS							
Herzsport ① Erwachsene (m/w) 17.00 - 18.00 T	Tischtennis Fortgeschrittene (m/w) 16.30 - 19.00 LRS	Kreativer Kindertanz ② 4 - 5 Jahre (2. Gruppe) 16.10 - 17.00 SpS	Turnen Mädchen 9 - 14 Jahre 16.30 - 18.00 T	Jazz- und Hip-Hop-Tanz 12 - 14 Jahre 18.0 - 19.00 SpS							
	Turnen Kinder 3-4 & 5-6 Jahre (3. Gruppe) 17.00 - 18.00 T	Turnen Jungen ab 6 Jahre 16.30 - 18.00 T	Wirbelsäulengymnastik ③ Erwachsene (m/w) 17.00 - 18.00 SpS								
		Kreativer Kindertanz ② ab 6 Jahre (3. Gruppe) 17.00 - 17.50 SpS									

Abends											
Herzsport ① Erwachsene (m/w) 18.00 - 19.00 T	Gerätturnen ④ Leistungsriege ab 9 Jahre (w) 18.00 - 20.00 T	Total Body Conditioning Erwachsene (m/w) 18.00 - 19.00 T	Pilates ② Erwachsene (m/w) 18.00 - 19.00 SpS	Tischtennis Fortgeschrittene (m/w) 17.00 - 19.00 T							
Walking Erwachsene (m/w) 18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik ③ Erwachsene (m/w) 19.00 - 20.00 SpS	Leichtathletik ⑤ 10-16 Jahre (m/w) 18.00 - 19.30 ZS	Spiel und Spaß für Alle ab 10 Jahre (m/w) 18.00 - 19.30 T	Tischtennis Anfänger (m/w) 17.30 - 19.00 LRS							
Ju-Jutsu Jugend/Erw. (m/w) 18.00 - 20.00 SpS	Pilates ② Erwachsene (m/w) 20.00 - 21.00 SpS	Fitness-Gymnastik Frauen 18.00 - 19.00 SpS	Bauch - Rücken - Stretching intensiv (m/w) 19.00 - 20.00 SpS	Tischtennis Erwachsene (m/w) 19.00 - 22.00 LRS							
Tischtennis Erwachsene (m/w) 19.00 - 22.00 LRS	Fitness-Gymnastik Erwachsene (m/w) 20.00 - 21.15 T	Fitness-Gymnastik Frauen 19.00 - 20.00 SpS	Prellball Jugend/Erwachsene (m/w) 20.00 - 22.00 T								
Herzsport ① Erwachsene (m/w) 19.00 - 20.00 T	Indoor Soccer ab 16 Jahre (m/w) 20.30 - 22.00 JHW	Bodystyling Erwachsene (m/w) 19.00 - 20.00 T	Ju-Jutsu Jugend/Erwachsene (m/w) 20.00 - 22.00 SpS	Freizeit-Hallenfußball ⑤ Erwachsene (m/w) 19.30 - 21.00 ZS							
Herzsport ① Erwachsene (m/w) 20.00 - 21.00 SpS	Freizeit-Hallenfußball Erwachsene (m/w) 21.15 - 22.30 T	Tischtennis Erwachsene (m/w) 19.00 - 22.00 LRS	Leichtathletik ⑤ ab 16 Jahre (m/w) 20.30 - 22.00 LRS	Senioren-Gymnastik Männer 20.00 - 21.00 T							
Fitness-Gymnastik Frauen 20.00 - 21.00 T		Tischtennis Erwachsene (m/w) 20.00 - 22.00 T		Prellball für Ältere Männer 21.00 - 22.00 T							
		Freizeit-Basketball Erwachsene (m/w) 20.30 - 22.00 JHW									

					Sonntag	
Fitness / Gymnastik	Tanzsport				Tanzkreis ②	18.00 - 19.30
Ju-Jutsu	Tischtennis				Erwachsene (m/w)	T
Prellball / Ballspiele	Turnen					
Reha-Sport						

Aktuelles sowie Informationen über unsere Workshops finden Sie auf unserer Homepage www.turnverein-eschersheim.de. Auskunft gibt auch gerne unsere Geschäftsstelle: 069/ 521214 oder info@turnverein-eschersheim.de

T = Turnhalle	SpS = Sportsaal			
ZS = Ziehenschule	EG = Emmausgemeinde			
IGS = IGS Eschersheim	ASS = Albert-Schweitzer-Schule			
LRS = Ludwig-Richter-Schule	JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule			
		Probestunden sind jederzeit möglich!		
				① Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich ② hierfür wird ein Zusatzbeitrag erhoben - Voranmeldung erforderlich ③ Nachweis über Vorkenntnisse erforderlich ④ Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Übungsleitern ⑤ Je nach Saison, andere Uhrzeiten und Veranstaltungsorte möglich