

TVE-Übungsplan Winter		Stand 01.01.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	1½ - 3 Jahre		10.45 - 11.45 T		15.00 - 16.00 SpS	15.00 - 16.00 SpS			
	Eltern-Kind-Turnen	1½ - 3 Jahre				16.00 - 17.00 SpS				
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		15.00 - 16.00 T						
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		16.00 - 17.00						
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		17.00 - 18.00 T						
	Psychomotorik ②	3 - 6 Jahre			14.00 - 15.00 SpS					
	Psychomotorik ②	5 - 8 Jahre				14.00 - 15.00 SpS				
	Jungen Turnen	ab 6 Jahre			16.30 - 18.00 T					
	Mädchen Turnen	6 - 9 Jahre				15.00 - 16.30 T				
	Mädchen Turnen	9 - 14 Jahre				16.30 - 18.00 T				
	Gerätturnen Aufbaugruppe ④	ab 6 Jahre (w)			15.00 - 16.30 T					
	Gerätturnen Leistungsriege ④	ab 9 Jahre (w)		18.00 - 20.00 T	14.30 - 16.30 T			15.00 - 17.00 T		
	Spiel und Spaß für Alle	ab 10 Jahre (m/w)				18.00 - 19.30 T				
	Leichtathletik	6-10 Jahre (m/w)				⑤ 16.00 - 17.30 JHW				
	Leichtathletik	10-16 Jahre (m/w)			⑤ 18.00 - 19.30 ZS					
Leichtathletik	ab 16 Jahre (m/w)				⑤ 20.30 - 22.00 LRS					
Senioren-Gymn. / Prellball	Männer						20.00 - 22.00 T			
Gymnastik	Bodystyling	Frauen/Männer			19.00 - 20.00 T					
	Bauch - Rücken - Stretching intensiv	Frauen/Männer				19.00 - 20.00 SpS				
	Total Body Conditioning	Frauen/Männer			18.00 - 19.00 T					
	Fitness-Gymnastik	Frauen/Männer		20.00 - 21.15 T						
	Hatha-Yoga 50+	Frauen/Männer		11.15 - 12.15 SpS						
	Pilates	Anfänger m/w				18.00 - 19.00 SpS				
	Pilates	Fortgeschrittene m/w		20.00 - 21.00 SpS						
	Zumba	Frauen/Männer						9.45 - 10.45 SpS		
	Fitness-Gymnastik	Frauen			8.45 - 09.45 T					
	Fitness-Gymnastik	Frauen	20.00 - 21.00 T		9.45 - 10.45 T					
	Fitness-Gymnastik	Frauen			18.00 - 19.00 SpS					
	Fitness-Gymnastik	Frauen			19.00 - 20.00 SpS					
	Gymnastik für Ältere	Frauen			9.30 - 10.30 SpS					
	Gymnastik für Ältere	Frauen			10.30 - 11.30 SpS					
	Aktiv bis 100	Frauen/Männer						10.00 - 11.00 EG		
Walking	Frauen/Männer	18.00 - 19.00					09.00 - 10.00			
Wirbelsäulengymnastik	Männer/Frauen (je 1 Std.)			19.00 - 20.00 SpS		17.00 - 18.00 SpS				
Ball sport	Lungensport ①	Frauen/Männer (Di.: je 1 Std.)	13.15 - 14.15 T	9.00 - 11.00 SpS						
	Herzsport ①	Männer/Frauen (je 1 Std.)	17.00 - 21.00 SpS/T							
Ball sport	Prellball	Jugend/Erwachsene (m/w)				20.00 - 22.00 T				
	Freizeit-Hallenfußball	Frauen/Männer		21.15 - 22.30 T			⑤ 19.30 - 21.00 ZS			
	Indoor Soccer	ab 16 Jahre (m/w)		20.30 - 22.00 JHW						
	Freizeit-Basketball	Frauen/Männer			20.30 - 22.00 JHW					
Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w)	15.30 - 16.30 SpS	15.00 - 16.00 SpS						
	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w) - Wettkampfgruppe						12.00-15.00 SpS		
	Ju-Jutsu	ab 10 Jahre (m/w)	16.30 - 18.00 SpS	16.00 - 17.30 SpS						
	Ju-Jutsu	Jugend/Erwachsene (m/w)	18.00 - 20.00 SpS			20.00 - 22.00 SpS				
Tanzen	Kindertanz	6 - 9 Jahre					16.15 - 17.00 SpS			
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	10 - 12 Jahre					17.00 - 18.00 SpS			
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	13 - 15 Jahre					18.00 - 19.00 SpS			
	Kreativer Kindertanz ②	4 - 5 Jahre 1. Gruppe			15.10 - 16.00 SpS					
	Kreativer Kindertanz ②	4 - 5 Jahre 2. Gruppe			16.10 - 17.00 SpS					
	Kreativer Kindertanz ②	ab 6 Jahre 3. Gruppe			17.00 - 17.50 SpS					
Tanzkreis ②	Frauen/Männer							18.00 - 19.30 T		
TT	Tischtennis	Anfänger (m/w)	15.00 - 17.00 T				17.30 - 19.00 LRS	10.00 - 11.30 T		
	Tischtennis	Fortgeschrittene (m/w)		16.30 - 19.00 LRS	⑥ 19.00 - 22.00 LRS		17.00 - 19.00 T	11.30 - 13.30 T		
	Tischtennis	Erwachsene (m/w)	19.00 - 22.00 LRS		20.00 - 22.00 T			13.30 - 15.30 T		
T = Turnhalle (TVE) SpS = Sportsaal (TVE)				① Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich						
ZS = Ziehenschule ASS = Albert-Schweitzer-Sch.				② hierfür wird ein Zusatzbeitrag erhoben - Voranmeldung erforderlich						
EG = Emmausgemeinde IGS = IGS Eschersheim				③ Nachweis über Vorkenntnisse erforderlich						
LRS = Ludwig-Richter-Schule JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule				④ Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Übungsleitern						
				⑤ Je nach Saison, andere Uhrzeiten und Veranstaltungsorte möglich						
							Aktuelles sowie Informationen über unsere Workshops finden Sie auf <a href="http://www.turnverein-eschersheim.de">www.turnverein-eschersheim.de</a> . Auskunft gibt auch gerne unsere Geschäftsstelle unter: 069 / 521214 oder <a href="mailto:info@turnverein-eschersheim.de">info@turnverein-eschersheim.de</a>			