

TVE-Übungsplan Stand 01.01.2020		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	1½ - 3 Jahre		10.45 - 11.45 T		15.00 - 16.00 SpS	15.00 - 16.00 SpS	
	Eltern-Kind-Turnen	1½ - 3 Jahre				16.00 - 17.00 SpS		
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		15.00 - 16.00 T				
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		16.00 - 17.00				
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre		17.00 - 18.00 T				
	Psychomotorik ②	3 - 6 Jahre			14.00 - 15.00 SpS			
	Psychomotorik ②	5 - 8 Jahre				14.00 - 15.00 SpS		
	Jungen Turnen	ab 6 Jahre			16.30 - 18.00 T			
	Mädchen Turnen	6 - 9 Jahre				15.00 - 16.30 T		
	Mädchen Turnen	9 - 14 Jahre				16.30 - 18.00 T		
	Gerätturnen Aufbaugruppe ④	ab 6 Jahre (w)			15.00 - 16.30 T			
	Gerätturnen Leistungsriege ④	ab 9 Jahre (w)	18.00 - 20.00 T		14.30 - 16.30 T		15.00 - 17.00 T	
	Spiel und Spaß für Alle	ab 10 Jahre (m/w)				18.00 - 19.30 T		
	Leichtathletik	6-10 Jahre (m/w)				⑤ 16.00 - 17.30 Ros		
	Leichtathletik	10-16 Jahre (m/w)				⑤ 17.30 - 19.00 Ros		
Leichtathletik	ab 16 Jahre (m/w)			⑤ 18.00 - 20.00 Ros				
Senioren-Gymn. / Prellball	Männer					20.00 - 22.00 T		
Gymnastik	Bodystyling	Frauen/Männer			19.00 - 20.00 T			
	Bauch - Rücken - Stretching intensiv	Frauen/Männer				19.00 - 20.00 SpS		
	Total Body Conditioning	Frauen/Männer			18.00 - 19.00 T			
	Fitness-Gymnastik	Frauen/Männer		20.00 - 21.15 T				
	Hatha-Yoga 50+	Frauen/Männer		11.15 - 12.15 SpS				
	Pilates	Anfänger m/w				18.00 - 19.00 SpS		
	Pilates	Fortgeschrittene m/w		20.00 - 21.00 SpS				
	Zumba	Frauen/Männer					9.45 - 10.45 SpS	
	Fitness-Gymnastik	Frauen			8.45 - 09.45 T			
	Fitness-Gymnastik	Frauen	20.00 - 21.00 T		9.45 - 10.45 T			
	Fitness-Gymnastik	Frauen			18.00 - 19.00 SpS			
	Fitness-Gymnastik	Frauen			19.00 - 20.00 SpS			
	Gymnastik für Ältere	Frauen			9.30 - 10.30 SpS			
	Gymnastik für Ältere	Frauen			10.30 - 11.30 SpS			
	Aktiv bis 100	Frauen/Männer					10.00 - 11.00 EG	
Walking	Frauen/Männer	18.00 - 19.00				09.00 - 10.00		
Wirbelsäulengymnastik	Männer/Frauen (je 1 Std.)		19.00 - 20.00 SpS		17.00 - 18.00 SpS			
Lungensport ①	Frauen/Männer (Di.: je 1 Std.)	13.15 - 14.15 T	9.00 - 11.00 SpS					
	Männer/Frauen (je 1 Std.)	17.00 - 21.00 SpS/T						
Ballsport	Prellball	Jugend/Erwachsene (m/w)			20.00 - 22.00 T			
	Freizeit-Hallenfußball	Frauen/Männer		21.15 - 22.30 T		⑤ 18.00 - 19.30 ZS		
	Indoor Soccer	ab 16 Jahre (m/w)		20.30 - 22.00 JHW				
	Freizeit-Basketball	Frauen/Männer		20.30 - 22.00 JHW				
Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w)	15.30 - 16.30 SpS	15.00 - 16.00 SpS				
	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w) - Wettkampfgruppe				12.00-15.00 SpS		
	Ju-Jutsu	ab 10 Jahre (m/w)	16.30 - 18.00 SpS	16.00 - 17.30 SpS				
	Ju-Jutsu	Jugend/Erwachsene (m/w)	18.00 - 20.00 SpS		20.00 - 22.00 SpS			
Tanzen	Kindertanz	6 - 9 Jahre				16.15 - 17.00 SpS		
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	10 - 12 Jahre				17.00 - 18.00 SpS		
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	13 - 15 Jahre				18.00 - 19.00 SpS		
	Kreativer Kindertanz ②	4 - 5 Jahre 1. Gruppe		15.10 - 16.00 SpS				
	Kreativer Kindertanz ②	4 - 5 Jahre 2. Gruppe		16.10 - 17.00 SpS				
	Kreativer Kindertanz ②	ab 6 Jahre 3. Gruppe		17.00 - 17.50 SpS				
Tanzkreis ②	Frauen/Männer						18.00 - 19.30 T	
TT	Tischtennis	Anfänger (m/w)	15.00 - 17.00 T			17.30 - 19.00 LRS	10.00 - 11.30 T	
	Tischtennis	Fortgeschrittene (m/w)		16.30 - 19.00 LRS	⑤ 17.30 - 19.00 LRS	17.00 - 19.00 T	11.30 - 13.30 T	
	Tischtennis	Erwachsene (m/w)	19.00 - 22.00 LRS		19.00 - 22.00 LRS		13.30 - 15.30 T	
Tischtennis	Erwachsene (m/w)	19.00 - 22.00 LRS		20.00 - 22.00 T		19.00 - 22.00 LRS		
T = Turnhalle (TVE) SpS = Sportsaal (TVE)						① Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich ② hierfür wird ein Zusatzbeitrag erhoben - Voranmeldung erforderlich ③ Nachweis über Vorkenntnisse erforderlich ④ Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Übungsleitern ⑤ Je nach Saison, andere Uhrzeiten und Veranstaltungsorte möglich		
ZS = Ziehenschule ASS = Albert-Schweitzer-Sch. EG = Emmausgemeinde IGS = IGS Eschersheim LRS = Ludwig-Richter-Schule JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule						Aktuelles sowie Informationen über unsere Workshops finden Sie auf www.turnverein-eschersheim.de . Auskunft gibt auch gerne unsere Geschäftsstelle unter: 069 / 521214 oder info@turnverein-eschersheim.de		