

# Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

*Sport ist im Verein am Schönsten!*

Turnhalle und Geschäftsstelle: Maybachstraße 14, 60433 Frankfurt am Main



## Fit @ home- Part 21-

### Juni 2021- Teil 1

14. Juni bis 04. Juli 2021

Liebe Mitglieder,

wir haben wieder begonnen Sport live im TVE anzubieten.

Trotzdem möchten wir auch eine kleine Auswahl an online- Kursen anbieten.

Ihr findet natürlich auch weiterhin viele verschiedene Videos auf unserem

Youtube-Kanal: <https://www.youtube.com/c/TVEschersheim1895eV>

#### FÜR ALLE MITGLIEDER UND INTERESSIERTE:

##### **Montag (14.06.+21.06. + 28.06.2021)**

17:30 Uhr – 18:30 Uhr	„Bodyworkout für Jedermann“ mit Janny	Zoom (4)
18:00 Uhr – 20:00 Uhr	„Fightness für Erwachsene“ mit Stefan	Skype (1)
19:00 Uhr – 20:00 Uhr	„Zumba“ mit Yomaira	Zoom (2)

##### **Dienstag (15.06.+22.06.+29.06.2021)**

19:00 Uhr – 20:00 Uhr	„Rücken-Yoga“ mit Sujatha	Zoom (1)
-----------------------	---------------------------	----------

##### **Donnerstag (17.06.+24.06.+01.07.2021)**

17:00 Uhr – 18:30 Uhr	„Yoga Flow“ mit Sujatha	Zoom (1)
19:00 Uhr – 20:30 Uhr	„Kitchen-Kali für Erwachsene“ mit Sascha	Skype (1)

##### **Freitag (18.06.+25.06.+02.07.2021)**

17:00 Uhr – 18:00 Uhr	„Hatha Yoga“ mit Sujatha	Zoom (1)
-----------------------	--------------------------	----------

##### **Samstag (19.06.+26.06.+03.07.2021)**

10:00 Uhr – 11:30 Uhr	„Asana- & Pranayama- Yoga“ mit Sujatha	Zoom (1)
11:30 Uhr – 12:30 Uhr	„Feldenkrais“ mit Christa	Zoom (3)
	( <u>nicht</u> am 19.06.)	

>Erklärung zu den Nummerierungen/ Anmeldeoptionen siehe nächste Seite<



### **ERLÄUTERUNG:**

Bitte meldet Euch spätestens 24 Std. vor Beginn des Angebotes bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern an (außer bei „Live-Video“).

**Live- Video =** bitte unseren Youtube-Account unter diesem Link zur angegebenen Zeit besuchen:  
<https://www.youtube.com/c/TVEschersheim1895eV>

Die Videos findet Ihr dort auch noch nach dem angegebenen Termin

**Skype (1) =** wer teilnehmen möchte (skype-Account nicht nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: [ju.jutsu.tve@googlemail.com](mailto:ju.jutsu.tve@googlemail.com)

**Zoom (1) =** wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: [sujatha.upf@gmail.com](mailto:sujatha.upf@gmail.com)

**Zoom (2) =** wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: [yomairaperez@yahoo.com](mailto:yomairaperez@yahoo.com)

**Zoom (3) =** wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: [christa.klusch@t-online.de](mailto:christa.klusch@t-online.de)

**Zoom (4) =** wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: [jbobany@yahoo.de](mailto:jbobany@yahoo.de)

## **WIR WÜNSCHEN VIEL SPASS!**

Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an die Geschäftsstelle wenden:

[info@turnverein-eschersheim.de](mailto:info@turnverein-eschersheim.de) oder (069-) 52 12 14

*Stand: 10.06.2021*