

Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

Sport ist im Verein am Schönsten!

Turnhalle und Geschäftsstelle: Maybachstraße 14, 60433 Frankfurt am Main



Fit @ home- Part 23- August 2021

02. August bis 05. September 2021

Liebe Mitglieder,

wir bieten wieder sehr viele Kurse "live" im TVE an.

Da Ihr aber besonders von online- Yoga und Feldenkrais begeistert seid, möchten wir Euch diese Kurse auch im August noch mal „für zuhause“ anbieten.

Ihr findet natürlich auch weiterhin viele verschiedene Videos auf unserem

Youtube-Kanal: <https://www.youtube.com/c/TVEschersheim1895eV>

FÜR ALLE MITGLIEDER UND INTERESSIERTE:

Dienstag:

19:00 Uhr – 20:00 Uhr „Rücken-Yoga“ mit Sujatha/ Kanan Zoom (1)

Donnerstag

17:00 Uhr – 18:30 Uhr „Yoga Flow“ mit Sujatha Zoom (1)

Freitag

17:00 Uhr – 18:00 Uhr „Hatha Yoga“ mit Sujatha Zoom (1)

Samstag

10:00 Uhr – 11:30 Uhr „Asana- & Pranayama- Yoga“ mit Sujatha Zoom (1)

11:30 Uhr – 12:30 Uhr „Feldenkrais“ mit Christa Zoom (2)
(nicht am 04.09.)

ERLÄUTERUNG:

Bitte meldet Euch spätestens 24 Std. vor Beginn des Angebotes bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern an.

Zoom (1) = wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: sujatha.upf@gmail.com

Zoom (2) = wer teilnehmen möchte (zoom-App nötig) erhält im Vorfeld einen link, hierzu bitte mail an: christa.klusch@t-online.de

WIR WÜNSCHEN VIEL SPASS!

Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an die Geschäftsstelle wenden:

info@turnverein-eschersheim.de oder (069-) 52 12 14

Stand: 29.07.2021