

# Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

*Sport ist im Verein am Schönsten!*

Turnhalle und Geschäftsstelle: Maybachstraße 14, 60433 Frankfurt am Main



## Verhaltens- und Hygieneregeln (nach Auflagen der Hessischen Landesregierung)

Wir freuen uns sehr, dass wir wieder gemeinsam Sport machen können!

Wir möchten dies aber weiterhin mit Augenmaß und Vorsicht tun.

Darum werden wir Alle folgende Regeln beachten:

1. Wir trainieren in kleineren Gruppen:
  - a. Turnhalle: bis zu 25 Mitglieder (je nach Angebot)
  - b. Spiegelsaal: bis zu 16 Mitglieder (je nach Angebot)
2. Die Einteilung der Gruppen erfolgt entweder durch den/ die Übungsleiter/in oder durch eine online- Anmeldung
3. Wir bleiben bei Krankheitssymptomen zuhause
4. Wir bringen zur Übungsstunde einen der folgenden Nachweise mit (ausgenommen hiervon sind Kinder, die noch nicht in der Schule sind):
  - a. Nachweis über vollständigen Impfschutz
  - b. Attest über eine überstandene Infektion
  - c. Bescheinigung (eines offiziellen Testzentrums) über einen negativen Antigen- Schnelltest (höchstens 24 Std. zurückliegend) oder PCR- Test (höchstens 48 Stunden zurückliegend)
  - d. Bescheinigung der Schule über Teilnahme am Testprogramm (bei Schüler/innen und Auszubildenden)
5. Wir tragen unseren Mund- und Nasenschutz im gesamten Gebäude, außer wir nehmen aktiv an unserer Stunde teil. Dies gilt auch für den gängigen Mindestabstand von 1,50 Meter
6. Die Umkleieräume und Duschen sind wieder geöffnet.  
Bitte trotzdem den Eingang nutzen, der für Euer Angebot vorgesehen ist. Am einfachsten ist es (nach wie vor) schon umgezogen zum Sport zu kommen.



7. Die Türen zur Turnhalle oder Spiegelsaal werden kurz vor jedem Angebot geöffnet.  
Wir kommen nicht früher, damit wir nicht anstehen müssen und keine Warteschlangen entstehen
8. Wir nutzen ausschließlich den Eingang, der für unser Sportangebot vorgesehen ist, auch die Toiletten nutzen wir nur in diesem Bereich
  - a. Spiegelsaal: Eingang A über Maybachstr. 14 (neben Rewe)
  - b. Turnhalle: Eingang B über Maybachstr. 12 (Eingang Restaurant)
9. Wir beachten folgenden Ablauf, wenn der/ die Übungsleiter/in die Tür geöffnet hat:
  - a. Wir treten nacheinander ein (nachdem der/ die Trainer/in uns Bescheid gegeben hat)
  - b. Wir ziehen unsere Schuhe direkt vor der Turnhalle/ dem Spiegelsaal aus und nehmen sie mit hinein
  - c. Wir desinfizieren unsere Hände
  - d. Nun können wir den Mund-/ Nasenschutz ablegen
  - e. Wir verteilen uns großzügig in Turnhalle/ Spiegelsaal
  - f. Wir desinfizieren (bei Bedarf) das von uns verwendete TVE- Material bevor wir es nutzen (z.B. Matten, Stühle, Bälle.. usw.)
10. Wir hören genau auf die Anweisungen des Trainers/ der Trainerin und setzen diese dann gerne um
11. Wir halten während der Sportstunde so viel Abstand wie möglich
12. Nach der Stunde verlassen wir zügig und geordnet die Turnhalle/ den Spiegelsaal- mit einem Lächeln



**Wir nehmen Rücksicht aufeinander und haben ganz viel Spaß!**

