

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Vormittags											
Sportunterricht 7.45 - 10.25 Ziehenschule T		Lungensport ① 9.00 - 10.00 Erwachsene (m/w) SpS		Sportunterricht 7.45 - 9.20 Ziehenschule SpS		Sportunterricht 7.45 - 10.25 Ziehenschule T		Sportunterricht 7.45 - 10.25 Ziehenschule T		Zumba ② 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) SpS	
Sportunterricht 10.25 - 13.05 Ziehenschule T		Lungensport ① 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) SpS		Fitness-Gymnastik 8.45 - 9.45 Frauen T		Sportunterricht 10.25 - 13.05 Ziehenschule T		Sportunterricht 10.25 - 13.05 Ziehenschule T		Tischtennis 10.00 - 11.30 Anfänger (m/w) T	
Kooperation Kindergarten 9.00 - 10.15 SpS		Eltern-Kind-Turnen 10.45 - 11.45 (1½ - 3 Jahre) T		Fitness-Gymnastik 9.45 - 10.45 Frauen T		Kooperation Kindergarten 9.15 - 10.15 SpS		Walking 09.00 - 10.00 Erwachsene (m/w)			
Kooperation Kindergarten 10.15 - 11.30 SpS		Hatha-Yoga 50+ ② 11.15 - 12.15 Erwachsene (m/w) SpS		Gymnastik für Ältere 9.30 - 11.30 2 Gruppen SpS		Kooperation Kindergarten 10.15 - 11.15 SpS		Aktiv bis 100 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) EG			
Nachmittags											
Lungensport ① 13.30 - 14.30 Erwachsene (m/w) T		Ju-Jutsu 15.00 - 16.00 ab 6 Jahre (m/w) SpS		Psychomotorik ② 14.00 - 15.00 3 - 6 Jahre SpS		Psychomotorik ② 14.00 - 15.00 5 - 8 Jahre SpS		Kindertanz 14.55 - 15.55 6 - 8 Jahre SpS		Tischtennis 11.30 - 13.30 Fortgeschrittene (m/w) T	
Tischtennis 15.00 - 17.00 Anfänger (m/w) T		Turnen Kinder 15.00 - 16.00 3 - 6 Jahre (1. Gruppe) T		Gerätturnen ④ 14.30 - 16.30 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T		Turnen Mädchen 15.00 - 16.30 6 - 9 Jahre T		Gerätturnen ④ 15.00 - 17.00 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T		Ju-Jutsu 12.00 - 15.00 ab 6 Jahre - Wettkampfgruppe SpS	
Ju-Jutsu 15.30 - 16.30 ab 6 Jahre (m/w) SpS		Turnen Kinder 16.00 - 17.00 3 - 6 Jahre (2. Gruppe) T		Gerätturnen ④ 15.00 - 16.30 Leistungsriege ab 6 Jahre (w) T		Eltern-Kind-Turnen 15.00 - 17.00 (1½ - 3 Jahre, 2 Gruppen) SpS		Jazz- und Hip-Hop-Tanz 15.55 - 16.55 9 - 11 Jahre SpS		Tischtennis 13.30 - 15.30 Fortgeschrittene (m/w) T	
Ju-Jutsu 16.30 - 18.00 ab 10 Jahre (m/w) SpS		Ju-Jutsu 16.00 - 17.30 ab 10 Jahre (m/w) SpS		Kreativer Kindertanz ② 15.10 - 16.00 4 - 5 Jahre (1. Gruppe) SpS		Leichtathletik 16.00 - 17.30 6-10 Jahre (m/w) S Ros		Jazz- und Hip-Hop-Tanz 16.55 - 17.55 12 - 14 Jahre SpS			
Herzsport ① 17.00 - 18.00 Erwachsene (m/w) T		Tischtennis 16.30 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) LRS		Kreativer Kindertanz ② 16.10 - 17.00 4 - 5 Jahre (2. Gruppe) SpS		Leichtathletik 16.00 - 17.30 6-10 Jahre (m/w) W JHW					
		Turnen Kinder 17.00 - 18.00 3-4 & 5-6 Jahre (3. Gruppe) T		Turnen Jungen 16.30 - 18.00 ab 6 Jahre T		Turnen Mädchen 16.30 - 18.00 9 - 14 Jahre T					
				Kreativer Kindertanz ② 17.00 - 17.50 ab 6 Jahre (3. Gruppe) SpS		Wirbelsäulengymnastik ③ 17.00 - 18.00 Erwachsene (m/w) SpS					
Abends											
Herzsport ① 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) T		Gerätturnen ④ 18.00 - 20.00 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T		Tischtennis 17.30 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) LRS		Leichtathletik 17.30 - 19.00 10-16 Jahre (m/w) S Ros		Tischtennis 17.00 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) T		Line Dance 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) - Anfänger SpS	
Walking 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w)		Wirbelsäulengymnastik ③ 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) SpS		Total Body Conditioning 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) T		Pilates ② 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) SpS		Tischtennis 17.30 - 19.00 Anfänger (m/w) LRS		Line Dance 21.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) - Fortg. SpS	
Ju-Jutsu 18.00 - 20.00 Jugend/Erw. (m/w) SpS		Pilates ② 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) SpS		Leichtathletik 18.00 - 19.30 10-16 Jahre (m/w) W ZS		Spiel und Spaß für Alle 18.00 - 19.30 ab 10 Jahre (m/w) T		Zirkeltraining 19.00 - 20.00 ab 14 Jahre T			
Tischtennis 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS		Fitness-Gymnastik 20.00 - 21.15 Erwachsene (m/w) T		Leichtathletik 18.00 - 20.00 ab 16 Jahre (m/w) S Ros		Bauch - Rücken - Stretching intensiv 19.00 - 20.00 (m/w) SpS		Tischtennis 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS			
Herzsport ① 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) T		Indoor Soccer 20.30 - 22.00 ab 16 Jahre (m/w) JHW		Fitness-Gymnastik 18.00 - 19.00 Frauen SpS		Prellball 20.00 - 22.00 Jugend/Erwachsene (m/w) T		Freizeit-Hallenfußball 19.30 - 21.00 Erwachsene (m/w) ZS			
Herzsport ① 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) SpS		Netball 20.30 - 22.00 Frauen IGS		Fitness-Gymnastik 19.00 - 20.00 Frauen SpS		Ju-Jutsu 20.00 - 22.00 Jugend/Erwachsene (m/w) SpS		Senioren-Gymnastik 20.00 - 21.00 Männer T			
Fitness-Gymnastik 20.00 - 21.00 Frauen T		Freizeit-Hallenfußball 21.15 - 22.30 Erwachsene (m/w) T		Bodystyling 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) T		Leichtathletik 20:30 - 22:00 ab 16 Jahre (m/w) W LRS		Prellball für Ältere 21.00 - 22.00 Männer T			
Fitness-Gymnastik 21.00 - 22.00 Frauen T				Tischtennis 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS							
				Jazz- und Moderndance 20.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) SpS							
				Tischtennis 20.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) T							
				Freizeit-Basketball 20.30 - 22.00 Erwachsene (m/w) JHW							
										Sonntag	
										Tanzkreis ② 17.45 - 19.00 Erwachsene (m/w) T	
Fitness / Gymnastik Ju-Jutsu Prellball / Ballspiele Reha-Sport		Tanzsport Tischtennis Turnen									
										Aktuelles sowie Informationen über unsere Workshops finden Sie auf unserer Homepage www.turnverein-eschersheim.de. Auskunft gibt auch gerne unsere Geschäftsstelle: 069/ 521214 oder info@turnverein-eschersheim.de	
T = Turnhalle		JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule		FLS = Fried-Lübbecke-Schule		S = Sommer		① Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich ② hierfür wird ein Zusatzbeitrag erhoben - Voranmeldung erforderlich ③ Nachweis über Vorkenntnisse erforderlich ④ Gerätturnen Leistungsriege nur in Absprache mit den Übungsleiter/innen			
SpS = Sportsaal		LRS = Ludwig-Richter-Schule				W = Winter					
Ros = Rosegger-Sportplatz		EG = Emmausgemeinde									
ZS = Ziehenschule		IGS = IGS Eschersheim									
Probstunden sind jederzeit möglich!											